

# Seguridad de las manos

## Peligros

- Maquinarias y herramientas
- Temperaturas extremas altas o bajas
- Quemaduras químicas
- Amenazas eléctricas
- Uso repetitivo de las manos

## Recomendaciones de seguridad

- Use los guantes de trabajo apropiados para la tarea
- Asegúrese de que los guantes calcen bien
- Utilice medidas de seguridad, como protecciones, protectores y cremas de barrera
- Cuando sea posible, utilice herramientas en lugar de las manos
- Inspeccione las maquinarias, herramientas y cables antes de su uso
- Desenchufe las maquinarias y herramientas de las fuentes de alimentación después de su uso
- No use joyas ni ropa suelta
- Haga pausas periódicamente para descansar las manos

