



# Uso del Cinturón de Seguridad

El cinturón de seguridad es un arnés diseñado para asegurar a los ocupantes de un vehículo, y hay que abrocharlo para un uso seguro. Sin lugar a dudas, el cinturón de seguridad es el dispositivo más importante de la cabina del vehículo que protegerá al ocupante en caso de una abrupta detención o choque. La Administración Nacional de Seguridad Vial (NHTSA, según su sigla en inglés) observa que, en 2012, los cinturones de seguridad salvaron más de 12,000 vidas estadounidenses.

Los cinturones de seguridad no son sólo para conductores y ocupantes de vehículos livianos, sino que deben ser usados por los conductores de Vehículos Comerciales (CMV, según su sigla en inglés). Aunque algunos conductores pueden tener excusas para no abrocharlos, como pensar que el cinturón es incómodo, los datos resultan claros: usar el cinturón de seguridad puede salvarle la vida.

- El Estudio de Causas de Choques de Camiones Grandes (LTCCS) reportó que en el 23% de los choques de una combinación de camión y vehículo único, el conductor no tenía abrochado el cinturón de seguridad.
- Un estudio naturalista del Instituto Tecnológico de Transporte de Virginia (VTTI) sobre el uso de los cinturones de seguridad en conductores de camiones descubrió que en eventos de referencia (por ejemplo, no choques), el 39.6% de los conductores no tenían sus cinturones abrochados. Sin embargo, en el caso de incidentes, la cifra subió a 66.5%, lo que indica que no usar el cinturón de seguridad puede ser indicativo de otras conductas de manejo riesgosas.

## Recomendación 1: Use siempre el cinturón de seguridad

Resulta crítico que, al conducir, sean distancias cortas o largas, use siempre el cinturón de seguridad. También es fundamental que si lleva un pasajero, la persona use también el cinturón. En caso de una detención abrupta o choque, el cinturón lo mantendrá seguro en su asiento, ayudando a impedir lesiones o muerte que podrían producirse si fuera despedido del asiento hacia el volante, tablero o parabrisas. A partir de datos de 2012, NHTSA reportó que 3,031 personas que fallecieron en choques de vehículos no tenían puesto el cinturón de seguridad.

- **¿Sabía Ud.** que usar el cinturón de seguridad es ley y que las violaciones están sujetas a multas monetarias? El artículo 392.16 de las Reglamentaciones Federales de la Asociación de Seguridad de Vehículos a Motor (FMCSA) indica que no se podrá conducir un vehículo comercial que tenga instalado un cinturón de seguridad en el asiento del conductor a menos que el conductor esté adecuadamente amarrado con el cinturón.

## Recomendación 2: Los cinturones de seguridad impiden ser expulsados de un vehículo en un choque

Mucha gente cree erróneamente que es mejor ser despedido del vehículo siniestrado en caso de choque, pero nada más lejos de la verdad. La realidad es que un ocupante tiene cuatro veces más probabilidad de recibir una lesión fatal cuando es despedido del vehículo. En 2006, 217 ocupantes y conductores de camiones murieron al ser eyectados de la cabina durante un choque.

- **¿Sabía Ud.** que cuando no usa el cinturón de seguridad sus chances de morir son casi 25 veces más altas si sale eyectado del vehículo? Los cinturones de seguridad pueden impedirle atravesar el parabrisas, ser arrastrado y raspado por el suelo, o ser aplastado por su propio camión u otro vehículo.

## Recomendación 3: Incluso los mejores conductores necesitan usar cinturones de seguridad en todo momento

Si bien los buenos conductores por lo general no causan accidentes, es posible que durante su carrera como conductor se vea envuelto en un choque provocado por un mal conductor, clima adverso, falla mecánica o el reventón de un neumático. Usar el cinturón de seguridad impide lesiones y fatalidades al no permitir la eyección y al proteger su cabeza y columna vertebral.

- **¿Sabía Ud.** que, en 2008, Joseph Karichu de Colony, Texas, sufrió un choque cuando la cabina de su camión cayó casi 40 pies? Karichu viajaba al norte por la I-380 cerca de Cedar Rapids cuando giró bruscamente para evitar un automóvil, golpeó la baranda, y pasó sobre ella cayendo 40 pies. La policía observó que, como tenía puestos el cinturón de seguridad de hombro y de cintura, Karichu pudo salir caminando del accidente.

